

YOGAFERIEN 17.-24.10.2020 im BIOREFUGIUM Theiner's Garten

1 Woche Yoga, Wandern, Entspannung und Genuss- für Leib und Seele.

Zentrierende Yogapraxis, Bewegung in der Natur, Entspannung in Sauna und Wellness-Bereich und eine genussvolle, gesunde Küche – wir kommen zur Ruhe, sammeln und stärken uns.

Die Tage beginnen mit leichten Übungen, Pranayama und Meditation.

Nachmittags üben wir regenerierende und kräftigende Asanas.

Die Zeit zwischen den Yogaeinheiten steht zur freien Verfügung.

Jede/r, der mindestens 1 Jahr Yoga-Erfahrung hat, kann teilnehmen.

PartnerInnen, die nicht am Yoga-Seminar teilnehmen, können gerne mitreisen.

UNTERBRINGUNG:

ZEITRAUM 17.-24.10.2020

ZIMMER Doppelzimmer mit 38 m²

DOPPELZIMMER € 131 pro Person und Nacht

Gesamtpreis: € 917 pro Person

Dieser Preis gilt auch für den Partner, welcher nicht am Seminar teilnimmt.

DOPPELZIMMER ZUR EINZELBENUTZUNG € 151 pro Person und Nacht

Gesamtpreis € 1057 pro Person

ZUSATZNÄCHTE Eventuelle Zusatznächte werden zum gleichen Preis verrechnet.

ORTSTAXE Mit 1. Jänner 2014 wurde in Südtirol die Ortstaxe eingeführt. Diese beträgt € 1,90 pro Gast und Nächtigung (ab 14 Jahren). Die Ortstaxe wird bei Abreise fällig und ist in der Rechnung gesondert ausgewiesen.

INKLUSIVLEISTUNGEN

· Aufenthalt inklusive theiner's garten ¾ Verwöhnepension: Frühstücksbuffet, kleiner Mittagsimbiss mit

einer warmen Vorspeise/Suppe, kalten Vorspeisen, Salaten und Kuchenbuffet am Nachmittag, 5-Gänge

Dinner am Abend

· 1000 m² Wellnessbereich inklusive Innen- und Außenpool sowie Saunen

· Aktivprogramm mit geführten Wander- und Radtouren. Außerdem lädt der 70.000 m² große Obstgarten des Bergerhofes zu einem Spaziergang ein

YOGASEMINAR:

Kosten Yogaseminar: 240,- p.P.

GESAMTPREIS:

8 Tage/7 Nächte p. P. (Teilnehmerzahl Seminar: 8-16 TN)

DZ + Yogaseminar = € 1157 p. P.

DZ zur Einzelnutzung + Yogaseminar = € 1297 p. P.

Anmeldeschluss: 18.09.2020

Die Seminarplätze sind begrenzt, deshalb empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung.

YOGAFERIEN 17.-24.10.2020 im BIOREFUGIUM Theiner's Garten

Anmeldung Unterkunft:

Reservierung und Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung erfolgt **direkt beim Hotel bis spätestens 18.09.2020**. Es gelten die vom Hotel bei der Buchung genannten Angeld- und Stornierungsbedingungen**.

Anmeldung Yoga-Unterricht:

Anzahlung Yoga: 75,- € bei Anmeldung; Gesamtbetrag: bis 18.09.2020
Rücktritt**: bis 18.09.2020 kostenlos; danach ist die gesamte Teilnahmegebühr Yoga zu zahlen.

Kontoverbindung Yoga:

Anke Roth-Langels
IBAN: DE56 4306 0967 0033 0448 00, BIC: GENODEM1GLS GLS Gemeinschaftsbank Bochum
Verwendungszweck: Yogaferien Oktober 2020 & Name

**Bei nichtausreichender Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Yogaferien abzusagen. Evtl. geleistete Anzahlungen für das Yogaseminar werden dann vollständig zurückerstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

ABLAUF SEMINARWOCHE:

SAMSTAG 17.10.2020

ab 15:00 Uhr Anreise
17:30 – 18:30 Uhr leichte Übungspraxis
Ab 18:30 Uhr Abendessen

SONNTAG

Der Morgen/Vormittag zur freien Verfügung
08:30 – 10:00 Uhr Frühstück
17:00 – 18:30 Uhr Asana
Ab 18:30 Uhr Abendessen

MONTAG – FREITAG

07:00 – 08:30 Uhr Pranayama & Meditation
08:30 – 10:00 Uhr Frühstück
17:00 – 18:30 Uhr Asana
Ab 18:30 Uhr Abendessen

SAMSTAG 24.10.2020

07:00 – 08:30 Uhr Pranayama & Meditation
08:30 – 10:00 Uhr Frühstück
Bis 11:00 Uhr Abreise

Mitzubringende Hilfsmittel:

1 Yogamatte
2 Decken
2 Gurte
2 Klötze

Hilfsmittel können nach vorheriger Absprache auch von uns gestellt werden.