

Für die Teilnahme vor Ort gelten aktuell folgende Bedingungen:

Allgemein:

- **Für die Teilnahme am Präsenzunterricht ist eine vorherige Anmeldung nötig** – sowie der Nachweis über 2x geimpft (2. Impfung mindestens 14 Tage zurückliegend) bzw. innerhalb der letzten 6 Monate genesen oder ein tagesaktueller Negativtestnachweis (max.24h alt).
- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist limitiert. Es gilt der monatsaktuelle Kursplan.

Hygienemaßnahmen:

- **Nachweis über 2x geimpft** (2. Impfung mindestens 14 Tage zurückliegend) **bzw. innerhalb der letzten 6 Monate genesen oder tagesaktueller Negativtestnachweis** (max.24h alt).
- **Bitte bleibe dem Unterricht fern, wenn du dich unwohl fühlst, Erkältungs- oder Covid-19-ähnliche-Symptome, wie etwa Husten oder Fieber zeigst.**
- Der Einlass ins Gebäude erfolgt frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn.
- Der Einlass erfolgt unter Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m.
- Beim Eintreten ist eine medizinische Mund- und Nasenschutzmaske zu tragen.
- Die Maskenpflicht besteht, bis die TeilnehmerInnen ihren Platz auf der Matte eingenommen haben. Während des Übens kann die Maske abgenommen werden.
- Die üblichen Hygienevorschriften wie das Desinfizieren der Hände, Niesetikette etc. sind einzuhalten.
- Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet und gereinigt. Zwei mobile Luftreiniger im Übungsraum unterstützen die Vorsorgemaßnahmen.

Rückverfolgbarkeit:

- Wir haben eine einfache Rückverfolgbarkeit sicherzustellen, dafür ist eine Eintragung in die vorliegenden Listen nötig. *Datenschutzhinweise zu den Kundenlisten liegen aus.*

Hilfsmittel:

- **1 Matte, 2 Klötze, 1 Gurt, 1 Handtuch (mind.60x100cm)** oder 1 eigene Decke müssen zum Üben vor Ort mitgebracht werden:
- Decken und Stühle werden von uns zur Verfügung gestellt. Zur Nutzung der Decken oder Polster in der Yogaschule ist das Handtuch über den Hilfsmitteln zu nutzen. Natürlich können auch eigene Decken mitgebracht werden.
- **Wer zug- bzw. kälteempfindlich ist, denkt bitte an entsprechende Kleidung!** Um eine gute Durchlüftung des Kursraums während der Kursstunde zu gewährleisten, bleiben Fenster entsprechend geöffnet.

Stand:19.08.2021

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Kooperation!