

### Für die Teilnahme vor Ort gelten aktuell folgende Bedingungen:

(Stand: 24.11.2021)

#### Allgemein:

- **Für die Teilnahme am Präsenzunterricht ist eine vorherige Anmeldung nötig** – zudem gelten die Vorgaben aus der aktuellen Coronaschutzverordnung NRW.
- **Ab 24.11.21 gelten 2G-Regeln im Kultur- und Freizeitbereich. Damit ist die Kursteilnahme vor Ort nur noch immunisierten Personen gestattet, die vollständig geimpft oder genesen sind.** Wir sind als Anbieter zur Überprüfung der Nachweise verpflichtet. Ausreichend ist eine Plausibilitätskontrolle durch Vorlage des Impfausweises, APP und Genesenennachweises.
- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist limitiert. Es gilt der monatsaktuelle Kursplan.

#### Hygienemaßnahmen:

- **Nachweis über vollständig geimpft oder genesen.**
- **Bitte bleibe dem Unterricht fern, wenn du dich unwohl fühlst, Erkältungs- oder Covid-19-ähnliche-Symptome, wie etwa Husten oder Fieber zeigst.**
- Der Einlass ins Gebäude erfolgt frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn.
- Der Einlass erfolgt unter Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m.
- Beim Eintreten ist eine medizinische Mund- und Nasenschutzmaske zu tragen.
- Die Maskenpflicht besteht, bis die TeilnehmerInnen ihren Platz auf der Matte eingenommen haben. Während des Übens kann die Maske abgenommen werden.
- Die üblichen Hygienevorschriften wie das Desinfizieren der Hände, Niesetikette etc. sind einzuhalten.
- Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet und gereinigt. Zwei mobile Luftreiniger im Übungsraum unterstützen die Vorsorgemaßnahmen.

#### Hilfsmittel & Ausstattung:

- **1 Matte, 2 Klötze, 1 Gurt und 1 Handtuch (mind.60x100cm) oder 1 eigene Decke müssen zum Üben vor Ort mitgebracht werden.** Decken, Polster, sowie ein Stuhl werden von uns zur Verfügung gestellt. Bei Nutzung der Decken/Polster ist das Handtuch über den Hilfsmitteln zu nutzen.
- **Wer zug- bzw. kälteempfindlich ist, denkt bitte an entsprechende Kleidung!** Um eine gute Durchlüftung des Kursraums während der Kursstunde zu gewährleisten, bleiben Fenster entsprechend geöffnet bzw. wird in regelmäßigen Abständen stoßgelüftet.

**Vielen Dank für euer Verständnis und eure Kooperation!**