

Maßnahmen im YOGAHOF im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

Gültig ab 25.04.22

Teilnahmebedingungen:

- **Voraussetzung für die Teilnahme am Präsenzunterricht ist ein aktueller Negativtest (\leq 24h) unabhängig vom Immunstatus.**
- Eine Vor-Ort-Testung im Yogahof ist leider nicht möglich.
- Bitte bleibe dem Unterricht fern, wenn du dich unwohl fühlst, Erkältungs- oder Covid-19-ähnliche-Symptome, wie etwa Husten oder Fieber zeigst.
- Es gelten der monatsaktuelle Kursplan, sowie unsere aktuellen AGB.
- Vor- / Nachholen bzw. Ausweichen auf andere Kurse ist bis auf Weiteres nur nach Verfügbarkeit und nach schriftlicher Voranmeldung per Mail bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr möglich.

Hilfsmittel & Ausstattung:

- **1 Gurt, 1-2 Klötze, und 2 Handtücher müssen zum Üben vor Ort mitgebracht werden.** Bei Nutzung der Decken/Polster/Platten ist ein Handtuch über den Hilfsmitteln zu nutzen.
- **Die Matten vor Ort können wieder genutzt werden.** Matten sind nach der Benutzung zu desinfizieren und abzuwischen, bevor sie zurück in den Schrank kommen.
- **Wer zug- bzw. kälteempfindlich ist, denkt bitte an entsprechende Kleidung!** Um eine gute Durchlüftung des Kursraums während der Kursstunde zu gewährleisten, bleiben Fenster entsprechend geöffnet bzw. wird regelmäßig stoßgelüftet.

Hygienemaßnahmen:

- **Voraussetzung für die Teilnahme am Präsenzunterricht ist ein aktueller Negativtest (\leq 24h) unabhängig vom Immunstatus.**
- Der Einlass ins Gebäude erfolgt frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn.
- **Beim Betreten und Verlassen der Schule ist eine medizinische Mund- und Nasenschutzmaske zu tragen.** Die Maskenpflicht besteht bis die TeilnehmerInnen ihren Platz auf der Matte eingenommen haben. **Während des Übens kann die Maske abgenommen werden.**
- Mindestabstände sollten möglichst eingehalten werden.
- Garderobe kann auf den bereitgestellten Stühlen im unteren Kursraum abgelegt werden. Hier könnt ihr euch auch umziehen.
- Die üblichen Hygienevorschriften wie das Desinfizieren der Hände, Niesetikette etc. sind einzuhalten.

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Kooperation!