

# Kursplan 09.Januar-31.März 2023\*

\*Änderungen im Kursformat vorbehalten

| Montag                                     | Dienstag                                 | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag                                  | Samstag  |
|--|--|---|---|--|--|
|  | <b>08:30-10:00</b><br>Alle Level<br>Otto | <b>09:00-10:30</b><br>Yoga &<br>Gesundheit<br><b>18.01.- 22.03.23</b><br>Anke | <b>08:30-10:00</b><br>Alle Level<br>Otto                                      | <b>08:30-10:00</b><br>Alle Level<br>Otto | <b>08:30-10:00</b><br>Alle Level<br>Otto<br><u>wird aufgezeichnet!</u> |
|  |  |   |   |  |  |
| <b>17:30-19:00</b><br>Level 1<br>Anke      | <b>17:30-19:00</b><br>Alle Level<br>Otto | <b>17:30-19:00</b><br>Level 1<br>Otto   | <b>17:30-19:00</b><br>Yoga &<br>Gesundheit<br><b>19.01.- 23.03.23</b><br>Anke |  |  |
|  |  |   |   |  |  |
| <b>19:30-21:00</b><br>Level II&III<br>Otto | <b>19:30-21:00</b><br>Alle Level<br>Anke | <b>19:30-21:00</b><br>Alle Level<br>Otto<br>reine Präsenzklasse               | <b>19:30-21:00</b><br>Level II&III<br>Anke<br>wird aufgezeichnet!             |  |  |