

JOIN IN- and dive deeper!

„YOGA-PRATISTHAYAM“ Seminarreihe 2023/2024 mit Anke Roth-Langels

(pratiṣṭhā= fest verankert, fest gegründet in)

Level 2 Seminarreihe mit 5 aufeinander aufbauenden in einer festen Jahresgruppe. Geübt werden Asana & Pranayama aus Level 2, sowie passende theoretische Inhalte aus der Yogaphilosophie. Die Reihe setzt eine regelmäßige Yogapraxis von mindestens 3 Jahren voraus und richtet sich an fortgeschritten Übende, sowie angehende & zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, die ihre Praxis vertiefen und festigen möchten.

Zeit: Samstag 10:30-13:30 Uhr & 15:00-17:00 Uhr

Termine 2023:

23.09./02.12.

Termine 2024:

17.02./20.04./29.06.

Kosten: 425 € / 400 € für AbonentInnen

Anmeldeschluss: 01.09.23

Die Seminarreihe ist nur als Paket buchbar, da die einzelnen Seminare aufeinander aufbauen. Die Anmeldung ist verbindlich. Rücktritt bis Anmeldeschluss 01.09.23 kostenlos; danach ist die gesamte Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen.

Anmeldung & Info: info@yogahof-essen.de