

## **Vertiefung der Praxis** mit Anke Roth-Langels & Otto Langels

Das Seminar setzt eine regelmäßige Yogapraxis von **mindestens 1 Jahr** voraus. Geübt werden Asana & Pranayama.

### **Seminarzeit: 09:30-12:30 Uhr.**

Reine Präsenzklassse. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen im Yogahof, siehe AGB sowie *Hinweise zum Üben*.

### **Kosten & Anmeldebedingungen:**

42 EUR für Übende von außerhalb

36 EUR für KursteilnehmerInnen des Yogahof

### **Die Teilnahmeplätze sind limitiert. Anmeldeschluss 4 Tage vor Seminarbeginn.**

Die Anmeldung ist verbindlich, sofern sie nicht bis 4 Tage vor Seminarbeginn abgesagt wird. Die Kursgebühr ist nach diesem Zeitraum, auch bei Nichtteilnahme am Kurs, nicht erstattungsfähig.

**Anmeldung an:** [info@yogahof-essen.de](mailto:info@yogahof-essen.de)