

**JOIN IN- and dive deeper!**

**„YOGA-PRATISTHAYAM“ Seminarreihe 2023/2024** mit Anke Roth-Langels

*(pratiṣṭhā= fest verankert, fest gegründet in)*

Level 2 Seminarreihe mit 5 aufeinander aufbauenden Tagesseminaren in einer festen Jahresgruppe. Geübt werden Asana & Pranayama aus Level 2, sowie passende theoretische Inhalte aus der Yogaphilosophie. Die Reihe setzt eine regelmäßige Yogapraxis von mindestens 3 Jahren voraus und richtet sich an fortgeschritten Übende, sowie angehende & zertifizierte Iyengar-Yoga-LehrerInnen, die ihre Praxis vertiefen und festigen möchten.

**Zeit: Samstag 10:30-13:30 Uhr & 15:00-17:00 Uhr**

**Termine 2023:**

23.09./02.12.

**Termine 2024:**

17.02./20.04./29.06.

**Kosten:** 425 € / 400 € für AbonentInnen

**Anmeldeschluss: 01.09.23**

**Die Seminarreihe findet im Hybridunterricht statt.** Die Teilnahme ist vor Ort sowie online möglich. Eine Aufzeichnung der Seminartage steht den TeilnehmerInnen im Anschluss an den entsprechenden Seminarteil für 14 Tage zur Verfügung.

**Die Seminarreihe ist nur als Paket buchbar, da die einzelnen Seminare aufeinander aufbauen.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Rücktritt bis Anmeldeschluss 01.09.23 kostenlos; danach ist die gesamte Teilnahmegebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen.